

IBILBIDEAK:

Jarduera fisikoa sustatzeko,
hiritarren partaidetza egitasmoa



APP, GADGET-AK ETA 2.0 INGURUNEA.
KIROLAREN GARAPEN-IRAULTZA.

ibilbideak
mugitzeko aukerak
ideas para moverse





Nola erabili dudan teknologia kirolean, atzera begira...

1975



1987



1991



1992



1995



1999



2004



2005



2008



2009



2010



2011



2012



2013



KASU!!! Sitting is the new smoking!!!



Sedentary Lifestyle: Obesity and Computers by Fbellon from Flickr

Ibilbideak, zer da?

Motordunak ez diren kirol ibiltarietan eraginez **jarduera fisikoa** areagotzea eta hobetzea helburu duen egitasmoa.

<http://ibilbideak.euskadi.net> webgunean izena emanda dauden pertsonak eta kolektiboek osaturiko **komunitate** batean oinarritzen da. Erabiltzaile horiek, Interneten bidez, beren **esperientziak** partekatzen dituzte.



Bai

Ez



Webgunea

Egitasmoaren ardatza.

ibilbideak Sortu Aurkitu Foroa euskadi.net
 Ibiltarien komunitatea, dagoeneko 6334 gara Sartu edo Kontua sortu

Hurrengo ekitaldiak eta gehien baloratutako ibilbideak

26 EKITALDIA
 Gipuzkoako Mendizale
 Federazioaren XXVIII. Mendizale
 Helduen...
 Gipuzkoako Mendizale
 Federazioaren XXVIII. Mendizale
 Helduen...
 Ekitaldia kusi...

Azken ekarpenak

mikel_ibilbideak-(e)k iruzkina egin du [Eratzun Berdearen bira / Vuelta al Anillo Verde](#) ibilbidean

mikel_ibilbideak-(e)k iruzkina egin du [Eratzun Berdearen bira / Vuelta al Anillo Verde](#) ibilbidean

CEA Gastelz-(e)k iruzkina egin du [Eratzun Berdearen bira / Vuelta al Anillo Verde](#) ibilbidean

obusinx ibiltari berria

Albisteak

Ibiltariak lanera bizikletaz: Nao-Cargobikes
 2014ko uztaren 21a

Hemen duzue bideo bilduma honen hirugarrena. Nao-Cargobikes ibiltariak lanera joateko dituen ohiturak erakusten dizkigu. Ibiltariak E.J.E.M.P.L.O.: Eguneroko Joan Etorretan Mugitzeko Prest Lagun Oro.

Zer nolako kalitatea dute partekatutako ibilbideek?
 2014ko uztaren 20a

Partekatu diren ibilbide guztiak aztertu ditugu. Guztira 8507 auditoria (ibilbide batzuetan bat baino gehiago) egin ditugu. Emaitza azalduko dizuegu. Informazioa partekatzeke webguneetan arazo bat egoten da eduki onenak aurkitzea zaila izaten da. Internet bidez informazioa eta ezagutza partekatzea "demokratizatu" egin... [Continue reading](#) →

Nola lagundu mapa eguneratzen
 2014ko uztaren 15a

Ibilbideak mapa balabide erabiltzea izaten jarraitzeko bi baldintza bete behar ditugu: zuzentzea eta eguneratzea. Parte hartu nahi baduzu azalduko dizugu nola. Mapa guztietan akatsak daude, eta gurean ere bai. Gainera, azaldutako informazioa etengabe aldatzen ari da. Honegatik, osagai berrak sartu... [Continue reading](#) →

Gida azkarra
 Zer da Ibilbideak?
 Tutorialak
 Ibiltariaren dekalogo
 GPS Mallegua

TRANS EUSKAL HERRIA

Herriak eta ibilbideak

P.O.I.

ibilbideak mapa jaitsi

Ibilbideak
 EUSK [Ataratu](#) 1.522

Tweets

Ibilbideak @ibilbideak 2h
 Trabajadoras de los Servicios Sociales de Corella, premio Una vida en bici
 ow.ly/D8Y9X ow.ly/7J14M @NoticiasNavarra

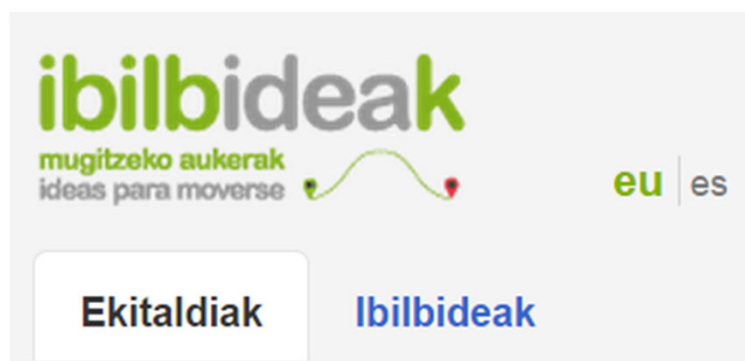
Zerbitzu nagusia:

Ibilbideak eta kirol ekitaldiak partekatzea.

Zenbat eduki mota

2

3



Ibilbideak partekatu

Bi aukera:

- GPS artxiboak igotzen.
- Mapa ganean marrazten.



Ibilbide berriak argitaratu



Ibilbidea marraztu

Zenbat ibilbide partekatu dira?

600
inguru

6000
inguru

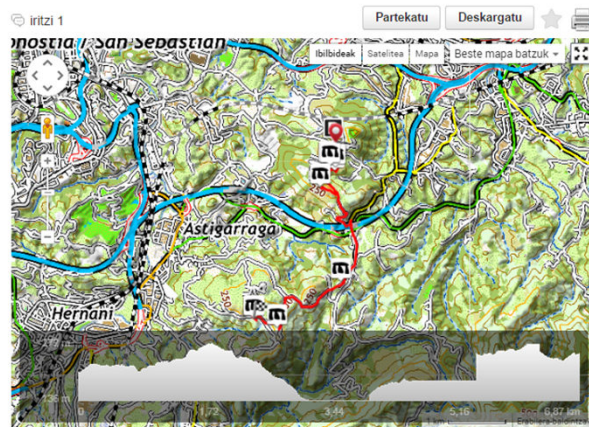
 **Vuelta Montejurra**
30.47 km Nork: Demi36  

 **Txirimendia (El Paso)**
20141205
14.7 km Nork: Patxilakarri  

1-20 / 5932 Hurrengoa »

Ibilbide adibideak

Txoritokieta estazio megalitikoak



San Marko bidetik hasita, ibilbide hau Txoritokieta eta Santiagomendi mendien inguruan (Donostia, Errenteria eta Astigarraga) kokatzen da. Gipuzkoako estazio megalitiko baxuena da. Ibilbide arraza da eta nahiko ongi markaturik dago.

Honako monumentuak ikusteko aukera izango dugu (ordenan):

1. Berrozpin I: Trikuharri.
2. Berrozpin II: Trikuharri.
3. Berrozpin IV: Trikuharri.
4. Berrozpin III: Trikuharri.
5. Aitzetako txabala: Trikuharri.
6. Txoritokieta: Zutarri.
7. Mariola: Har-kutxa.
8. Ermañalde: Harrespila.
9. Arreginea: Harrespila.

Iturria: Aranzadi-zientziak

Egilea: **prakamotz**

6,87 km oinez

168 m ↑ 272 m

173 m ↓ 136 m

[Etiketak aldatu](#)

2014ko urriaren 15a (e)an mikel_ibilbideak(e)-k aztertun

[Convertir en personal\(privada\)](#)

ibilbide honen baloraziorik ez dago

[Egin zure balorazioa](#)

Koordenatuak: 569
0 aldiz behera kargatuta
40 aldiz ikusita
Igotako eguna: 2014ko apirilaren 28a

[ibilbide hau egokia ez dela jakinarazi]



[Aranzadi-zientziak](#)
ABIAPUNTUA

Maeztu Arburu PR A59 Arburuko Kanpaiak (jiva)

0 iritzi

Partekatu Deskargatu

Egilea: **Josinazio**

13,9 km oinez

494 m ↑ 1.038 m

494 m ↓ 638 m

[Etiketak aldatu](#)

2014ko urriaren 15a (e)an mikel_ibilbideak(e)-k aztertun

[Convertir en personal\(privada\)](#)

(eu) Arburu mendia izen berbera duen mendilerroan kokatzen da, Arraia-Maeztu udalerrian.

Maeztu herrian hasten da ibilbidea eta PR A59 (Arburuko Kanpaiak) biderei jarraituko diugu arrastoa Arburu mendiraino, baita Santa Ageda, Peña las Cinco eta Obiko Haitzak (La Campana) mendietatik ere igaroko gara. Erlaitzaren azpitik igarotzen garenean arreta jarri aurkituko dugun igarobide estuan. <http://www.montanaalavesa.com/pag2.php?id=33&pag=senderismo> =eu : "Maeztu hiribildu ederretik, ibilbideak Arburu mendiaren gailurrera eramango gaitu, erkamezti eta artadi apartak zeharkatuz. Bidean Obiko kobetatik igarotzen gara, leizeen eta zulo karstikoen multzoa dena eta kareharrizko haitzean zabaltzen direnak. La Campana eta Peña Las Cinco bigarren mailako gailurrak, burdinezko tresna bitxiekin koroatutakoak, Berron ibaiaren ibarreko talaia bikainak dira. Aaturira "Gurditxoen Maldatik" jaitsi aurretik, zidorrak tarte ikusgarri bat gurutzatzen du harkaitz harritsu baten erlaitzaren azpitik. Maeztura antzinako Vasco-Navarro trenbidearen tarte batetik itzultzen da, Bakardadearen Ama Birjinaren basiliza erromaniko oroitazletik pasatuz. Gure ibilbidea PR-A 58 ibilbidearekin bateratzen da hasierako tartean eta PR-A 61 ibilbidearekin amaierakoan."

(es) El monte Arburu se ubica en el cordal del mismo nombre, municipio de Arraia-Maeztu.

El recorrido empieza en el pueblo de Maeztu y seguiremos la pista al sendero PR A59 (Campanas de Arburu) hasta el monte Arburu, también pasaremos por los montes

Santa Ageda, Peña las Cinco y Obiko Haitzak (La Campana). Cuando pasemos por debajo de la cornisa prestad atención en el estrecho paso que encontraremos.

ibilbide honen baloraziorik ez dago

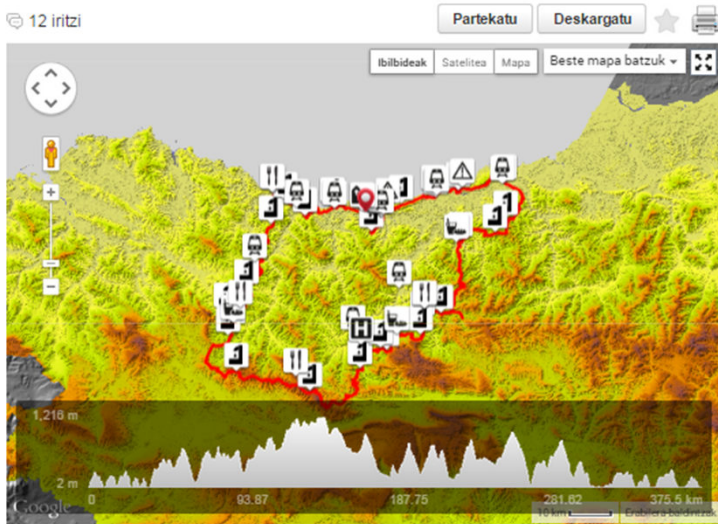
[Egin zure balorazioa](#)

Koordenatuak: 1283
1 aldiz behera kargatuta
36 aldiz ikusita
Igotako eguna: 2014ko abuztuaren 30a

[ibilbide hau egokia ez dela jakinarazi]



Gipuzkoako BTT Bira 2013 osoa



Egilea: **Maxpil**

375.5 km mendi txirrindularitza

11,656 m ↑ 1,216 m

11,656 m ↓ 2 m

Etiketak aldatu

2014ko urriaren 14a-(e)an mikel_ibilbideak(e)-k aztertunik

Convertir en personal (privada)

5etik 4.5 Zenbat balorazio: 1

Informazioa

Egokitasuna

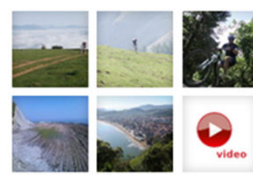
Ingurua

Originaltasuna

Egin zure balorazioa

Koordenatuak: 19376
 16 aldiz behera kargatuta
 1632 aldiz ikusita
 Igotako eguna: 2013ko abuztuaren 2a

[Ibilbide hau egokia ez dela jakinarazi]



Iturria Agorregi

Gipuzkoako BTT Bira osoa:
 378 km. eta 12250m+ pilatutako aldea duen ibilbidea da. Batzbesteko aldea 32,4 m/km eta gorako ratioa 7,87%. Trabesi eder hau etapaka egiteko orduan kontutan hartzeko kopuruak dira hauek. Fisikoki osasuntsu eta ibilita egotea ezinbestekoa da eta hasiberrientzako ez nuke gomendatuko. Aurkezten den norabidean egiteko diseinatuta dago (ordutzat), eta beste norabidean ez dut aholkatzen. Tren garrarioa kontuan izanik, 3 era egiteko proposatzen ditut. Osoa 6 egunetan. 3 astebukaeretan edo 2 zati 3 egunekoak.

Azterketa IBP=907 MTB:
http://www.ibpindex.com/ibp_analisis_completo.asp?PRE=35853889046633&MOD=MTB&LAN=es

- 1 Zarautz-Eibar: 66km 2200m+ 33,3m+/km 8,39Ratio% 208 IBP
- 2 Eibar-Arlabán: 50km 2100m+ 42m+/km 9 Ratio% 195 IBP
- 3 Arlabán-Lazkao: 70km 1900m+ 27,1m+/km 7,3 Ratio% 153 IBP
- 4 Lazkao-Leitza: 57km 2350m+ 41,2m+/km 8 Ratio% 179 IBP
- 5 Leitza-Irún: 68km 2200m+ 32,3m+/km 8,1 Ratio% 173 IBP
- 6 Irún Zarautz: 67km 1500m+ 22,4m+/km 6,17 Ratio% 123 IBP
- Guztira: 378km 12250m+ 32,4m+/km 7,87 Ratio% 907 IBP

Bizikleta gainean egin ezin daitezkeen zati gutxi ditu. Ibilbidea diseinatzeko orduan eduki dudana irizpide garrantzitsu bat izan da. Zailtasun teknikoko zati gutxi ditu. Kontu handiz ibili behar da 6. etapana wpt.-arekin markatuta dagoen jetsierarekin.

Zein etiketa ez dugu?

mikologikoa

zoologikoa

Etiketak

<input type="checkbox"/> Bikaina	<input type="checkbox"/> Informazio oparoa	<input checked="" type="checkbox"/> Informazio urria
<input type="checkbox"/> Ofiziala	<input type="checkbox"/> Auzolan ekimena	<input type="checkbox"/> GR bide homologatua
<input type="checkbox"/> PR bide homologatua	<input type="checkbox"/> SL bide homologatua	<input type="checkbox"/> MIDE zailtasun erakuslea
<input type="checkbox"/> IBP zailtasun erakuslea	<input type="checkbox"/> Ibilbide balizatua	<input type="checkbox"/> Bidegorri
<input type="checkbox"/> Bide berdea	<input type="checkbox"/> Etapaka	<input type="checkbox"/> Gurpildun aukientzat egokia
<input type="checkbox"/> Itsuentzat egokia	<input type="checkbox"/> Txikibiltarientzat egokia	<input type="checkbox"/> Haur-kotxerekin egokia
<input type="checkbox"/> Haur-gurditorekin egokia	<input type="checkbox"/> Txakurrarekin egokia	<input type="checkbox"/> Argazkiak egiteko aproposa
<input type="checkbox"/> Turismo-ibilbidea	<input type="checkbox"/> Ingurumen-ibilbidea	<input type="checkbox"/> Kultura-ibilbidea
<input type="checkbox"/> Ibilbide mikologikoa	<input type="checkbox"/> Ibilbide gastronomikoa	<input type="checkbox"/> Ibilbide megalitikoa
<input type="checkbox"/> Ibilbide geologikoa	<input type="checkbox"/> Txori behaketa	<input type="checkbox"/> Ekipaje garraloa
<input type="checkbox"/> Euskaraz	<input type="checkbox"/> Hasiera edo bukaera ostatuan	<input type="checkbox"/> Tontorrera igo
<input type="checkbox"/> Osagai berria mapan	<input type="checkbox"/> Zuzenketa mapan	

[Denak aukeratu](#), [Aukeraketa hutsik utzi](#)

Ibilbideak aurkitu

ibilbideak mugitzeko aukerak Ideas para moverse eu es

Ekitaldiak **Ibilbideak** **3 aukera**

Onenak Berriak Ibiltari

Zegama-Tunelaundi
11.48 km Nork: Goieriturismo

Markuarre, ruta cabruna a Untzillatx
7.15 km Nork: Luis2ltzina

KURUTZEBERRI (1.113 m) Bolibaretik, Eskoriatz...
18.18 km Nork: Leioa_Mendi_Taldea

20130125 Aizkorri Iraule Arbelaitz
16.54 km Nork: Igeru

20130128 Iraule Orratza
10.06 km Nork: Igeru

20120925 Untzillatx diagonalatik
6.73 km Nork: Igeru

ASPANOGI 6 3
105.08 km Nork: Lokatza_ZE

20110402 Anboto Andasto
10.61 km Nork: Igeru

20130830 Vuelta al Embalse de Ullibarri
43.62 km Nork: Igeru

Testuaren arabera bilatu... Jarduerak Etiketak

Luzera 0km - ∞km Nondik Nora

Pertsonak eta kolektiboak Denak erakutsi Borobilak

9 iragazki

euskadi.net

mikel_ibilbi...

Ibilbideak Satelitea Mapa Beste mapa batzuk

Urkiolako parke naturala

Aizkorri-Aratz parke naturala / Parque

Bilaketetan zein iragazki erabil daiteke?

abiapuntua

zoru
mota

The screenshot shows the 'ibilbideak' website interface. On the left, there is a list of trails with details such as distance, difficulty, and location. The main area features a topographic map with various trails overlaid. The search filters at the top include 'Luzera' (Distance) set to 0km, 'Jarduerak' (Activities) set to 'Nondik' (highlighted with a red box), and 'Etiketak' (Tags) set to 'Nora'. Other filters include 'Pertsonak eta kolektiboak' (Persons and groups) set to 'Denak erakutsi' (Show all) and 'Borobilak' (Bicycles) checked. The map shows a detailed view of a mountainous region with trails marked in different colors and icons representing different activities like hiking and cycling. Labels on the map include 'Urkiolako parke naturala' and 'Aizkorri-Aratz parke naturala / Parque'.

Zein ekitaldi mota partekatu daiteke?

Txangoa

Ekitaldi mota

Lasterketak

Ibilaldiak

Txangoak

Topaketak

Bestelakoak

ibilbideak

mugitzeko aukerak
ideas para moverse

eu es

Sortu

Aurkitu

Foroa

Ibiltarien komunitatea, dagoeneko 6334 gara

euskadi.net

mikel_ibilbideak

Gipuzkoako Mendizale Federazioaren XXVIII. Mendizale Helduen Ibilaldia (Mutriku)

2014ko urriaren 26a 08:00



-k antolatutarik
burumendi

Ibilbidea:

Txurruka Plaza - San Jeronimo - Atxukarro - Ardakoneta - Olatz - Abeletxe - Apain - Tanger - Sagarmifia - Lazao Haundi - Casa Campo - Bustiñaga - Pikua - San Juan - Txurruka Plaza

Topaketak

Ibilaldiak

info+

izen-ematea



IBILBIDEA

Gipuzkoako Mendizale Federazioaren XXVIII. Mendizale Helduen Ibilaldia (Mutriku)

Ibilbidea ikusi

Ekitaldiak **Ibilbideak**

Ekitaldi mota

urria 2014

ASTL ASTR ASTZ OSTE OSTI LARU IGAN

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Epe honetako ekitaldiak urria, 2014

4
Urr
2014



2014 KO IV. ARRIARANGO MENDI DUATLOIA
Nork: lokatzetanK-T



XVI TXINGUDI KORRIKA ROLLERS
Nork: PatinEskola

11
Urr
2014



IRRIS TAKETA JOSTETA JARDUERA TXANGO GETXOTIK
Nork:

Bizkaiko_Irristaketa_Federazioa



201KO IV.ZUBIETAKO MENDI DUATLOIA
Nork: lokatzetanK-T

12
Urr
2014



Oarsoaldeko museoen bila I
Nork: Bizibidaia



IV. Zalla Herri Bira
Nork: Enkarterri_Triatloi

18
Urr
2014



2014KO IV.AMURRIOKO MENDI DUATLOIA
Nork: lokatzetanK-T

19
Urr
2014



Debarreneko VI. BTT Martxa 2014
Nork: Debegesa



Jarindo Albertia III. Mendi Lasterketa
Nork: BostibaietaKE

25
Urr
2014



Sakanako XIV. Herri Lasterketa. Burundesa Sari Nagusia
Nork: SAKANAMANK

26
Urr
2014



XXXIV LAUDIO IBARRA Ibilaldia
Nork: Goikogane



Gipuzkoako Mendizale Federazioaren XXVIII. Mendizale Helduen Ibilaldia (Mutriku)
Nork: burumendi

Kanpaldia

Auzolan ekimenak

Auzolan ekimen **adibidea**: komunitatearen ekarpenekin kartografia (digitala, libre eta kalitate handikoa) sortu.

ib AgerreAuzoaBermeo1



(eu) Agerre auzoko (Bermeo) asfaltozko bidea. mapan ez da agertzen baia beti egon da

(es) Carretera asfaltada del barrio de Agerre (Bermeo). En el mapa no aparece, aunque siempre ha existido.

Egilea: **Igertu**

0,14 km ? zehaztu gabe

21 m ↑ 115 m

1 m ↓ 94 m

MAPA

Etiketak aldatu

2014ko urriaren 22a-(e)an mikel_ibilbideak(e)-k azterturik

Convertir en personal(privada)

Ibilbide honen baloraziorik ez dago

Egin zure balorazioa

Koordenatuak: 12
0 aldiz behera kargatuta
10 aldiz ikusita

Maparako ekarpena / Aporte al mapa (autobus geltokia Gasteiz)

Egilea: **mikel_ibilbideak**

0,73 km ? zehaztu gabe

1 m ↑ 515 m

1 m ↓ 508 m

MAPA

Etiketak aldatu

2014ko urriaren 10a-(e)an mikel_ibilbideak(e)-k azterturik

Convertir en personal(privada)

Ibilbide honen baloraziorik ez dago

Nueva estación de autobuses de Vitoria-Gasteiz que ha de incorporarse al mapa.

Zein Trans Euskal Herria ari gara osatzen orain?



Ibilbideak: komunikazio tresna

Etengabeko komunikazioa eta interakzioa Interneten.



Non ez gaude?

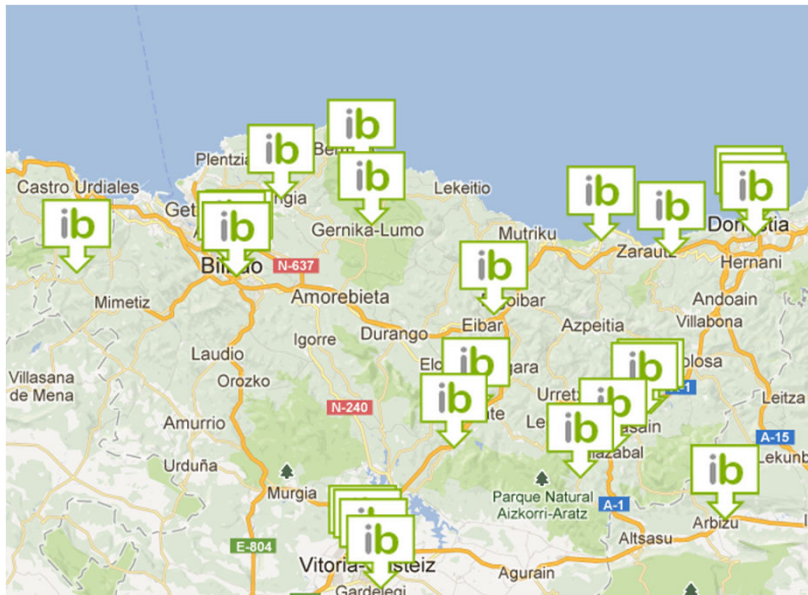
YouTube



Erakunde ofizialen ekarpenak nabarmendu



Herriak
eta ibilbideak



- | | | | |
|--|--|--|--|
| | ADR Enkarterrialde LGA
ADR Enkarterrialde LGA | | ej_lurralde_planeamendu_hirigintza
ej_lurralde_planeamendu_hirigintza |
| | ARABA-ALAVA
ARABA-ALAVA | | Eskoriatza_kirol_zerbitzua
Eskoriatza_kirol_zerbitzua |
| | AramakoUdala
AramakoUdala | | Goieriturismo
Goieriturismo |
| | basquetour
basquetour | | GR283
GR283 |
| | Bilbao_Turismo
Bilbao_Turismo | | OriokoUdala
OriokoUdala |
| | Bizkaiko_Irristaketa_Federazioa
Bizkaiko_Irristaketa_Federazioa | | Sakanako Garapen Agentzia
Sakana |
| | BMF-FVM
BMF-FVM | | SAKANAMANK
SAKANAMANK |
| | Busturia
Busturia | | SSTurismo
SSTurismo |
| | CEA Gasteiz
CEA Gasteiz | | URA
URA |
| | CristinaEneaFundazioa
CristinaEneaFundazioa | | Urdaibai_turismo
Urdaibai_turismo |
| | Debagoiena
Debagoiena | | Uribe
Uribe |
| | Debegesa
Debegesa | | Zegama_Turismo
Zegama_Turismo |
| | DONOSTIA_KIROLA
DONOSTIA_KIROLA | | ZumaiaTurismoa
ZumaiaTurismoa |

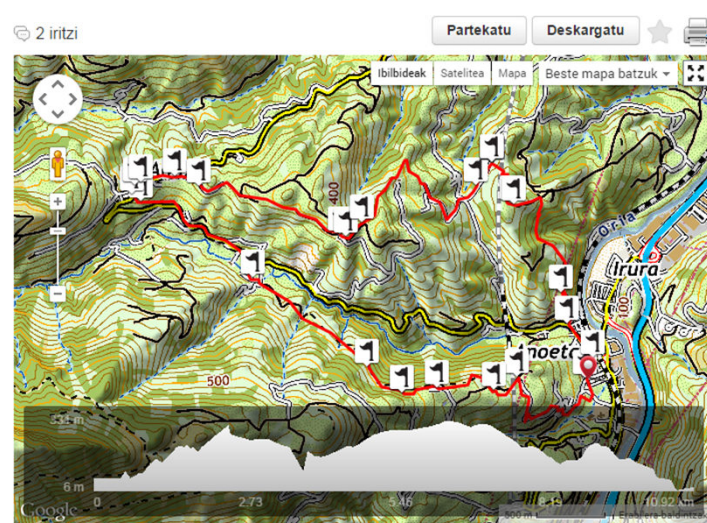
Edukiak aztertzen al dira?

Bai



Ez

Anoeta-Alkiza-Basogain 2014-11-19



Rutas auditadas (8527)

1-20 / 8527

Hurrengoa »

JARDUERA:	IZENA:	ETIKETAK:	AZTERTZAILEA:	DATA:
	20141018 Anboto Alluitz Astxiki	 	mikel_ibilbideak	2014ko urriaren 22a 23:52:18
	2013-12-22 Udalatx desde Kampazar		mikel_ibilbideak	2014ko urriaren 22a 22:27:26
	Peña Karria -o simplemente Carrias-		mikel_ibilbideak	2014ko urriaren 22a 21:29:59
	Askorrigan por Atxaragun atea a Ojo de Atxulaur		mikel_ibilbideak	2014ko urriaren 22a 21:29:33
	V MONTAÑERA DE BILBAO		mikel_ibilbideak	2014ko urriaren 22a 21:26:58
	Beriain - San Donato		mikel_ibilbideak	2014ko urriaren 22a 16:05:14
	SOROTXIKI-TUNELES ASKAIN-MEAZURI		mikel_ibilbideak	2014ko urriaren 22a 15:32:30
	Maparako ekarpena / Aporte al mapa (Artone)		mikel_ibilbideak	2014ko urriaren 22a 05:41:27
	Maparako ekarpena / Aporte al mapa (Igertu)		mikel_ibilbideak	2014ko urriaren 22a 05:39:40
	Maparako ekarpena / Aporte al mapa (AgerreAuzoaBermeo1)		mikel_ibilbideak	2014ko urriaren 22a 05:38:17
	BTT Larrea-Elgea-Urbia-Aizkorri-Larrea	 	mikel_ibilbideak	2014ko urriaren 21a 17:32:11

Non gaude?

- 2 urte eta erdi
- 110.000€



- 11000 txio
- 1400 jarraitzaile



- 1.500.000 imprimatze/urteko
- 1600 jarraitzaile

- 6600 erabiltzaile izena emanda
- 200.000 bisita / urteko
- 6000 ibilbide argitaraturik
- 15000 ibilbide behera kargaturik
- 8000 aldiz mapa behera kargaturik
- 600 ekitaldi partekaturik

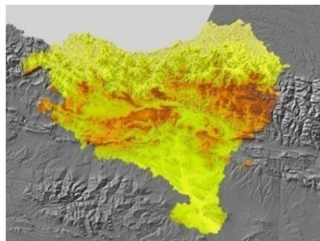


Ibilbideak ZERTARAKO ERABILIKO DUT?



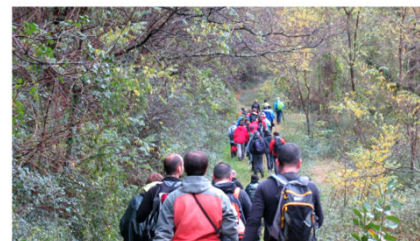
Ibilbideak+Kirol ekitaldiak partekatzeko

Komunikazio baliabidea



Mapa

Mugitzeko aukerak aurkitzeko





ibilbideak
mugitzeko aukerak
ideas para moverse

